

## 健康づくり推進事業について

## 1 地区運動教室等の実施状況

項目／年度		R1		R2		R3		R4 (12月末)		
地区運動教室	実施箇所数	28 箇所		29 箇所		27 箇所		27 箇所		
	実参加者数	588 人		487 人		509 人		496 人		
	延参加者数	14,683 人		9,798 人		9,657 人		8,247 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	9	0.1%	19	0.2%	24	0.2%	17	0.2%
		40～64歳	558	3.8%	219	2.2%	246	2.5%	178	2.2%
65歳以上		14,116	96.1%	9,560	97.6%	9,387	97.3%	8,052	97.7%	
健康体教室	実施箇所数	4 箇所		4 箇所		4 箇所		4 箇所		
	実参加者数	334 人		266 人		334 人		332 人		
	延参加者数	12,326 人		8,440 人		8,734 人		7,579 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～64歳	1,535	12.5%	1,014	12.0%	874	10.0%	681	9.0%
65歳以上		10,791	87.5%	7,426	88.0%	7,860	90.0%	6,898	91.0%	
水中運動教室	実施コース数	4期：延20コース		4期：延11コース		4期：延11コース		4期：延11コース		
	実参加者数	565 人		250 人		269 人		284 人		
	延参加者数	4,486 人		1,479 人		1,904 人		1,152 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	82	1.8%	13	0.9%	0	0.0%	12	1.0%
		40～64歳	1,847	41.2%	416	28.1%	442	23.2%	189	16.4%
65歳以上		2,557	57.0%	1,050	71.0%	1,462	76.8%	951	82.6%	

## 2 健康づくりセンター「はびねす」の利用状況

項目／年度		R1		R2		R3		R4 (11月末)	
利用者数		77,293		87,475		83,275		60,024	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	13,399	17.3%	29,406	33.6%	28,968	34.8%	18,876	31.4%
	40～64歳	36,748	47.5%	33,307	38.1%	30,081	36.1%	23,920	39.9%
	65歳以上	24,284	31.4%	24,762	28.3%	24,226	29.1%	17,228	28.7%
	未登録者（年齢不明）	2,862	3.7%	0	0	0	0	0	0
施設別	フィットネスルーム	30,117	39.0%	20,818	23.8%	18,787	22.6%	13,894	23.1%
	スタジオ	19,303	25.0%	14,773	16.9%	15,053	18.1%	12,006	20.0%
	風呂	27,873	36.0%	23,075	26.4%	22,392	26.9%	16,188	27.0%
	プール	—	—	28,809	32.9%	27,043	32.5%	17,936	29.9%
出張指導（回数・参加人数）		22回・298人		19回・274人		11回・134人		5回・53人	
その他事業		はびねす健診 受診者数 59人		はびねす健診 受診者数 67人		はびねす健診 受診者数 63人		はびねす健診 受診者数 52人	

## 3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

項目／年度		R1		R2		R3		R4 (12月末)	
応募者数		536		269		385		469	
内訳	男	27		17		25		29	
	女	509		252		360		440	
当選者数		166		64		92		後日抽選	